

Tous nos cours collectifs sont organisés sur l'ensemble de la structure. Un planning de rotation des terrains (alternant terre battue et béton poreux / terrains chauffés et non-chauffés) est réalisé afin que chacun puissent bénéficier des meilleures conditions de jeux tout au long de l'année.

### BABY TENNIS


 "L'éveil au tennis"

Jeunes de 3/4 ans

Développer la psychomotricité, éveiller au jeu de balle et découvrir la raquette.  
¾ d'heure de cours par semaine le mercredi et le samedi de mi-septembre à mi-juin.  
6 élèves maximum.

---

### MINI TENNIS

 "Le jeu avant tout"

Jeunes de 5/6 ans

Une 1re initiation ludique au tennis avec du matériel et des terrains adaptés.  
1 heure de cours par semaine du lundi au samedi de mi-septembre à mi-juin.  
8 élèves maximum.

---

### GALAXIE TENNIS

 "Le plaisir de jouer et de progresser"

Jeunes de 7 à 10 ans

La 1ère phase de l'apprentissage technique / tactique, la découverte de la compétition, apprendre à vivre dans son club et participer aux animations.  
1 heure de cours par semaine du lundi au samedi de mi-septembre à mi-juin.  
6 élèves maximum.

---

### ECOLE DE TENNIS

 "Cohésion de groupe"

Jeunes de 11 à 14 ans

La 2ème phase d'apprentissage, orientation vers le loisir, vie de club.  
1 heure de cours par semaine du lundi au samedi de mi-septembre à mi-juin.  
6 élèves maximum.

---

### CLUB JUNIOR

 "Défi et Challenge"

Jeunes 11 à 14 ans

La 2ème phase d'apprentissage, orientation vers la compétition, vie de club.  
1 heure 30 de cours par semaine du lundi au samedi de mi-septembre à mi-juin.  
6 élèves maximum.

---

## CLUB ADOS

🟡 "S'éclater, s'aérer l'esprit tout en progressant"

Jeunes de 15 à 18 ans

Continuer à se perfectionner dans une ambiance permettant de se faire des copains et de trouver des partenaires.

1 heure 30 de cours par semaine du lundi au samedi de mi-septembre à mi-juin.

6 élèves maximum.

---

## COURS ADULTES

🟡 Pour progresser en fonction de ses attentes techniques, tactiques, physiques

Cours collectifs et cours particuliers

- 1 heure 30 de cours par semaine du lundi au samedi de mi-septembre à mi-juin.  
5 élèves maximum. C'est aussi un bon moyen pour rencontrer de nouveaux partenaires.
  - Cours particuliers : la liste des enseignants, diplômés d'état, qui donnent ces leçons est disponible aux accueils du club.
- 

## GROUPE AVENIR CLUB

🟡 "Permettre aux meilleurs jeunes du club de se révéler"

Joueuses et joueurs de 7 à 10 ans

Ce sont les tout meilleurs de leur catégorie. Ils sont sélectionnés chaque année et suivent un programme intensif très orienté vers la compétition. Ils représentent le TC Nogent dans les compétitions individuelles et par équipes, régionales et nationales.

2 fois 1 heure de cours par semaine du lundi au samedi de mi-septembre à mi-juin.

5 joueurs maximum.

---

## CENTRE D'ENTRAINEMENT

🟡 "Permettre aux meilleurs joueurs du club d'atteindre leur plus haut niveau"

Joueuses et joueurs de 11 à 18 ans

Ce sont les tout meilleurs de leur catégorie. Ils sont sélectionnés chaque année et suivent un programme intensif très orienté vers la compétition. Ils représentent le TC Nogent dans les compétitions individuelles et par équipes, régionales et nationales.

2 fois 1 heure 30 de cours par semaine du lundi au samedi de mi-septembre à mi-juin.

4 joueurs maximum.

---